



Szanowni Państwo,

szkoła obok domu rodzinnego to najlepsze miejsce, w którym dzieci uczą się zasad zdrowego odżywiania. Wszyscy chcemy, aby nasze dzieci odżywiały się zdrowo. Nawyki żywieniowe ukształtowane w dzieciństwie często towarzyszą nam przez całe życie, dlatego tak ważne jest, aby odpowiednio wykorzystać okres edukacji. Program dla szkół wykorzystuje tę prawidłowość i mamy nadzieję, że jego oddziaływanie w istotny sposób wpłynie na zachowanie dobrego zdrowia dzisiejszych dzieci w ich późniejszym, dorosłym życiu.

Dziękujemy, że razem z nami podejmują Państwo wyzwanie kształtowania zdrowych nawyków żywieniowych u dzieci i włączają się w realizację programu przygotowanego przez Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa. Projekt scala aspekty związane z rolnictwem, zdrowiem oraz edukacją. Nic dziwnego, że ta inicjatywa łączy Ministerstwo Edukacji Narodowej, Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi oraz Ministerstwo Zdrowia.

Uczniowie ze szkół uczestniczących w programie otrzymują różnorodne owoce i warzywa oraz produkty mleczne. Biorą także udział w działaniach edukacyjnych organizowanych przez szkołę. Podczas zajęć dzieci dowiadują się, skąd pochodzą produkty, które otrzymują, poznają procesy uprawy oraz uczą się zasad przygotowania posiłków i zapobiegania marnotrawstwu żywności. Celem jest promowanie zbilansowanej diety oraz poprawa nawyków żywieniowych uczniów.

Oddajemy w Państwa ręce pakiet materiałów, który – mamy nadzieję – będzie stanowił pomoc w zajęciach prowadzonych w szkołach. W skład przygotowanego pakietu wchodzi: broszura dla dzieci, poradniki dla nauczycieli oraz dla rodziców, a także filmy edukacyjne dla dzieci z klas I-III oraz IV-V. Ich tematem przewodnim są warsztaty kulinarne nawiązujące do poszczególnych pór roku.

Mamy nadzieję, że przekazane materiały będą pomocą i inspiracją w realizacji lekcji i zajęć tematycznych. Zachęcamy Państwa zarówno do dalszego aktywnego uczestnictwa w Programie dla szkół, jak również do podejmowania własnych inicjatyw związanych z propagowaniem wśród dzieci zdrowego stylu odżywiania.

Anna Zalewska  
Minister  
Edukacji Narodowej

Krzysztof Jurgiel  
Minister Rolnictwa  
i Rozwoju Wsi

Zbigniew J. Król  
Podsekretarz Stanu  
Minister Zdrowia

